

အသည်းရောင် အသားဝါ ဘီ ကို နားလည်ခြင်း

မိမိ ဘာတွေ သိထားရန် လိုသလဲ။



Burmese



GILEAD

hepB
smart[®].com

အသည်းရောင် အသားဝါ ဘီ (သို့မဟုတ် hep B) သည် ပြင်းထန်သော အသည်းရောဂါ ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာတစ်လွှားတွင် လူပေါင်း သန်းနှင့်ချီ၍ ဖြစ်နေ၊ အကျိုးသက်ရောက်မှုဖြစ်နေသည်။

ဤလက်ကမ်း စာစောင်သည် အသည်းရောင် အသားဝါ ဘီ ကို ပိုမို သိနားလည်ပြီး ယင်းကို မည်သို့ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမည်ကို လေ့လာရာတွင် ကူညီပေးရန် ဖြစ်သည်။

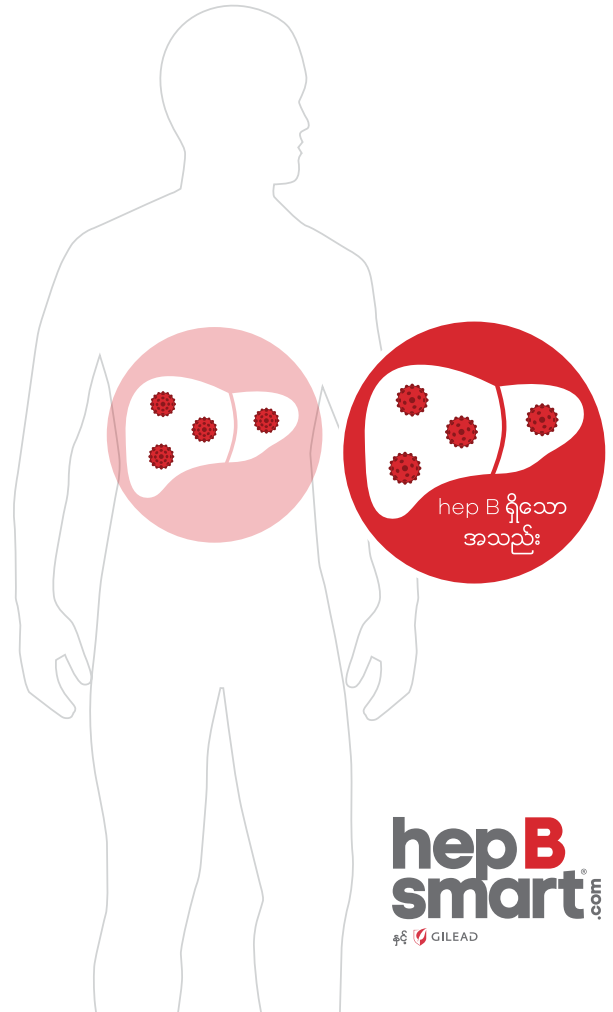
hep B သည် ကမ္ဘာတွင် အဖြစ်အများဆုံး အသည်း ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်သည်

hep B သည် ပြင်းထန်ပြီး သေစေနိုင်လောက်သော အသည်း ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်သည်။ ယင်းကို hep B ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး (HBV) ကူးစက်ရာမှ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ဤလက်ကမ်းစာစောင်တွင် အောက်ပါ အကြောင်းအရာ များကို လေ့လာနိုင်သည်

- နာတာရှည် hep B က အသည်းကို မည်သို့ ထိခိုက်စေသနည်း
- hep B မည်သို့ ကူးစက်ပြန့်ပွားသနည်း
- စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း
- နာတာရှည် hep B ကို မည်သို့ ကုသ သနည်း

ပိုမိုသိရှိလိုပါက **HEPBSMART.COM**® သို့သွားပါ



မိမိတွင် hep B ခိုင်းရင်စိတ်ပို ရရှိပါက ဘာဖြစ်မည်နည်း။

မိမိ အသည်းက ဘာတွေ လုပ်သလဲ။

တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ရောဂါပိုး စတင် ကူးစက်ခံရသောအခါ ယင်းကို ရုတ်တရက် ပြင်းထန်သော ကူးစက်မှုဟု ခေါ်သည်။



သို့ရာတွင် တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် hep B ကို ၆ လထက် ပိုမို၍ ရရှိထားပါက ယင်းကို နာတာရှည် hep B ဟုခေါ်သည်။

နာတာရှည် hep B ရှိသူ အများစုတွင် မည်သည့် ရောဂါလက္ခဏာမျှ မတွေ့ရှိရပဲ နေထိုင်ကောင်းလျက်ရှိသည်။ သို့ရာတွင် -

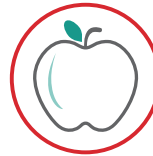
- သူတို့တွင် အသည်း ထိခိုက်ပျက်စီးမှု ရှိပြီး ဖြစ်နိုင်သည်
- သူတို့မှ အခြားသူများကို ကူးစက်စေနိုင်သည်



သင်၏ hep B အခြေအနေကို သိထားရန် အရေးကြီးသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင့် အသည်း ကျန်းမာရေးကို မည်သို့ ဂရုစိုက် စောင့်ရှောက်ရမည်ကို သင် ပိုမို သိရှိနားလည်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

အသည်းသည် အသက်ရှင်မှုအတွက် မရှိမဖြစ် အရေးကြီးသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ ဖြစ်ပြီး၊ ယင်းမရှိပဲ အသက်မရှင်နိုင်ပါ

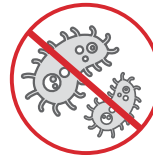
အသည်းသည် အကြီးဆုံးသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း ဖြစ်ပြီး အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်သည်။



သင် စားသုံးသော အစားအသောက်များကို စွမ်းအင်နှင့် အာဟာရများ အဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်း



သင့် သွေးအတွင်းမှ အန္တရာယ်ရှိသော ဓါတုပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားခြင်း



ကူးစက်ရောဂါများကို တိုက်ဖျက်ခြင်း



အစာခြေရာတွင် ကူညီသော ဓါတ်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်း

နာတာရှည် hep B က အသည်းကို မည်သို့သော သက်ရောက်မှုမျိုး ရှိသနည်း။

နာတာရှည် hep B သည် သင်မသိစဉ်မှာပင် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်

နာတာရှည် hep B ကို တစ်ခါတစ်ရံ **"အသံတိတ် လူသတ်သမား"** ဟုခေါ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင်သည် နေထိုင်မကောင်းပင် မဖြစ်ပဲ၊ ယင်းကြောင့် အောက်ပါ အသည်းထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။



အသည်း ရောင် ခြင်း



အသည်း မာခြင်း

အသည်း အမာရွတ် ဖုံးခြင်း



အသည်း ခြောက်ခြင်း

သင့် အသည်း၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ထိခိုက်နိုင်စေသည့် ဆိုးရွားသော အနာရွတ်များ ဖြစ်ခြင်း



အသည်း ကင်ဆာ

နာတာရှည် hep B သည် အသည်းကင်ဆာ ဖြစ်ရခြင်း၏ အဓိက အကြောင်းရင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်

ကုသမှု မရှိပါက နာတာရှည် hep B ရှိသော လူ

၄ ဦးတွင် ၁ ဦးသည် အသည်း ခြောက်ခြင်း နှင့် အသည်း ကင်ဆာ စသော အသည်း ရောဂါပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်သည်။



အမေရိကန်ရှိ အာရှတိုက်သားများတွင် နာတာရှည် hep B သည် အသည်းကင်ဆာဖြစ်စေသော နံပါတ် ၁ အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။



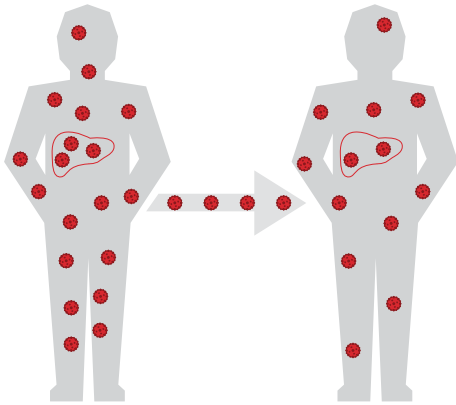
နာတာရှည် hep B သည် အသည်းကင်ဆာ ဖြစ်ရခြင်း၏ အဓိက အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ အာဖရိက ယောက်ျားများ၏ ကင်ဆာကြောင့် သေဆုံးရခြင်း၏ နံပါတ် ၁ အကြောင်းရင်း ဖြစ်သည်



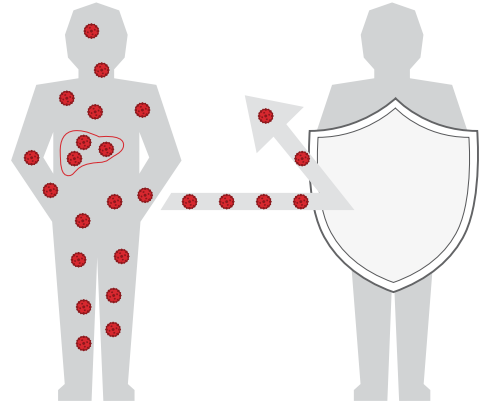
အကယ်၍သင့်တွင် နာတာရှည် hep B ရှိပါက ယင်းကို သင့်အနေဖြင့် မည်သို့ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်သည်ကို သင်၏ ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးနိုင်သည်။

hep B ဘယ်လို ကူးစက်ပြန့်နှံ့ သလဲ။

hep B ဝိုင်းရပ်စ် ရရှိနိုင်သည့် တစ်ခုတည်း သော နည်းလမ်းမှာ ရောဂါပိုး ပါဝင်သော သွေး သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်မှ ထွက်သောအရည်နှင့် ထိတွေ့ခြင်း ဖြစ်သည်။
သင်သည် အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် ရရှိ နိုင် သည် -



အောက်ပါ နည်းလမ်းများဖြင့် သင်သည် မည်သည့်အခါမျှ ရောဂါ မရနိုင်ပါ -



- သင့်ကို မွေးဖွားသည့် အချိန်တွင် သင်၏ မိခင်တွင် hep B ရှိနေပြီး ဖြစ်ခြင်း (အများဆုံး ကူးစက်နည်း)
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ ကိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကုတ်ခြစ်မှု ခံရပြီးနောက် ရောဂါပိုးရှိသော သွေးမှ ကူးစက်ခြင်း
- လိင်ဆက်ဆံစဉ်အတွင်း ခန္ဓာကိုယ် အရည်များ အပြန်အလှန် လဲလှယ်ခြင်း
- ပိုးသတ်ထားခြင်း မရှိသော ဆေးထိုးအိမ်များ ဝေမျှ သုံးစွဲခြင်း (ဆေးမှင်ရည်စုတ်ထိုးသည့် သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ် ဖောက်သည့် ကိရိယာများ)

- ထိတွေ့ခြင်း
- နမ်းခြင်း
- အရက်သောက်ခြင်း
- အစားအစာ၊ ရေ သို့မဟုတ် လေမှ တဆင့်
- ခွက်များ၊ အသုံးအဆောင်များ အတူ သုံးစွဲခြင်း



hep B မည်သို့ ကူးစက်ပြန့်ပွားသည်ကို သိခြင်းဖြင့် သင်နှင့် သင့်မိသားစုကို ရောဂါပိုး ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။

မိမိတွင် အန္တရာယ် ရှိသလား။

hep B သည် အဖြစ်များသော အသည်းကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် လူအများအပြားမှာ ကူးစက်မှု အန္တရာယ်ရှိနေသည်

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုတွင် လူဦးရေ

၂ သန်း

အထိ ရောဂါပိုး ရှိနေသည်

- hep B ရှိသော လူ ၃ ဦးတွင် ၂ ဦးသည် သူတို့တွင် ရောဂါပိုး ရှိကြောင်း မသိကြပါ
- ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် လူသန်းပေါင်း ၂၄၀ ကူးစက်ခံထားရသည်
- နှစ်စဉ် ခန့်မှန်းခြေ လူပေါင်း ၇၈၆,၀၀၀ ခန့် နာတာရှည် hep B နှင့် ဆက်စပ်မှုများကြောင့် သေဆုံးကြရသည်

အနီရောင် ဆေးခြယ်ထားသော နေရာဒေသများတွင် မွေးဖွားသူများသည် hep B ကူးစက်မှု ဘေးအန္တရာယ် ပိုမို ကြီးမားသည်*



* ဘေးအန္တရာယ် ပိုမိုကြီးမားမှု၊ ဒေသ လူဦးရေ၏ ၂% နှင့်အထက် သည် hep B ရောဂါပိုး ရှိသည်။

နာတာရှည် hep B ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သော အန္တရာယ်ရှိသည့် အကြောင်းရင်းများကို သိနားလည်ထားရန် အရေးကြီးသည်

အချို့သော ဘေးအန္တရာယ်ရှိသော အကြောင်းရင်းများမှာ -

- ကူးစက်မှု ဘေးအန္တရာယ်ကြီးသော နိုင်ငံများတွင် မွေးဖွားသည့် မိဘများမှ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုတွင် မွေးဖွားသော ကလေးများဖြစ်ပြီး၊ မွေးကင်းစတွင် ကာကွယ်ဆေး မထိုးထားသူများ
- hep B အဖြစ်များသော နိုင်ငံများသို့ သွားရောက်ဖူးသူများ
- hep B ရောဂါ ရှိသော မိခင်မှ မွေးဖွားသူများ
- ရောဂါပိုးရှိသော ခန္ဓာကိုယ် အရည်များနှင့် ထိတွေ့မှုများ (သွေး၊ သုတ်၊ သို့မဟုတ် ယောနိမှ စိမ့်ထွက်ရည်များ)
- hep B ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း
- ပိုးသတ်ထားခြင်း မရှိသော ကိရိယာများနှင့် ဆေးမှင်ရည် စုတ်ထိုးခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖောက်ခြင်း
- ပိုးသတ်ထားခြင်း မရှိသော အပ်များ ဝေမျှ သုံးစွဲခြင်း



ယင်း ဘေးအန္တရာယ်ရှိသည်များကို သိရှိခြင်းဖြင့် သင်ကိုယ်တိုင်၊ သင့်မိသားစုနှင့် သင့်မိတ်ဆွေများအား **hep B** ရောဂါ ရရှိခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ကူညီနိုင်သည်။

မိမိတွင် hep B ရှိ၊ မရှိ မည်သို့ ပြောနိုင်သနည်း။

ခါတ်ခွဲခန်းရလဒ်က ဘာကို ဆိုလိုသလဲ။

သင့်တွင် နာတာရှည် hep B ရှိ၊ မရှိကို ရိုးရှင်းသော သွေးစစ်ဆေးမှုဖြင့် ထုတ်ဖော်နိုင်သည် -



သင့်လက်မောင်းရှိ သွေးပြန်ကြောမှ သွေးကို ရယူသည်



ခါတ်ခွဲခန်းသို့ ပေးပို့၍ စစ်ဆေးသည်



သင့် ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ပြီး သွေးစစ်ကြည့်ရန် သင့် ဆရာဝန်နှင့် တွေ့ဆုံပါ။

သွေးစစ်ဆေးမှု ရလဒ်သည် သင့်တွင် hep B ရောဂါပိုး ရှိ၊ မရှိ သို့မဟုတ် သင့်တွင် ရောဂါ ကာကွယ်မှု ရှိပြီး ဖြစ်၊ မဖြစ် သင့်ဆရာဝန်ကို ပြောပြနိုင်သည်။

ခါတ်ခွဲခန်း ရလဒ် ၃ မျိုး ရှိနိုင်သည် -

ဘေးအန္တရာယ် ရှိနေသည်



သင့်တွင် မည်သည့်အခါကမျှ hep B ရောဂါပိုး၊ သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း မရှိဖူးခဲ့ပါ။ သင် ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားသင့်သည်။

ရောဂါပိုး ရှိသည်



သင့်တွင် နာတာရှည် hep B ရှိသည်။ သင် ကုသမှု ခံယူရန် လိုအပ်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ သင့်ဆရာဝန်ကို မေးပါ။

ကာကွယ်မှု ရှိပြီး ဖြစ်သည်



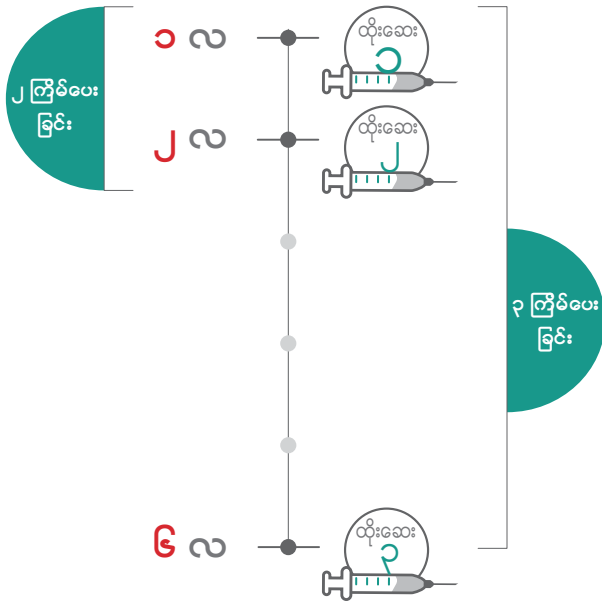
သင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ် အတိတ်ကာလတွင် သင်သည် hep B ရရှိထားပြီး သင့်ခန္ဓာကိုယ်က ယင်းကို တိုက်ဖျက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ သင် ချစ်ခင်သော သူများကို သွေးစစ်ကြည့်ရန် တိုက်တွန်းအားပေးပါ။

hep B ကာကွယ်ဆေး ဆိုတာ ဘာလဲ။

hep B ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းပြီး hep B ကူးစက်မှုမှ ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းဖြစ်သည်။

အောက်ပါ ပုံစံ တမျိုးမျိုးဖြင့် ကာကွယ်ဆေးကို ရရှိနိုင်သည်။

ဆေး ၂ ကြိမ်။ တလခြား ပေးခြင်း **သို့မဟုတ် ၃ ကြိမ်။** တလခြား ပေးပြီး တတိယ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုကို ၄ လ ကြာတွင်ပေးသည်။



မည်သည့် ကာကွယ်ဆေးက သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ကို သင့် ဆရာဝန်အား ပြောပြပါ။

သတိထားရန်မှာ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အတွက် သင်သည် ဆေး ၃ ကြိမ်လုံး အပြည့်ထိုးရန် အရေးကြီးသည်။

hep B ကာကွယ်ဆေး အကြောင်း သိရှိရန် အရေးကြီးသည်။



ကာကွယ်ဆေးသည် hep B ရောဂါပိုး ရှိပြီးသူများအတွက် ကာကွယ်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။



သင်သည် ကာကွယ်ဆေးမှ hep B ရောဂါပိုး မရနိုင်ပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကာကွယ်ဆေးတွင် သက်ရှိ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး မပါဝင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။



အကယ်၍ သင့်တွင် **hep B** ရောဂါပိုးလဲ မရှိ၊ ကာကွယ်ဆေးလဲ မထိုးထားရသေးပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အတွက် သင့်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပြီး သင့် မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများကိုလည်း အလားတူ လုပ်ရန် အားပေးပါ။



အကယ်၍ မိမိတွင် နာတာရှည် hep B ရှိပါက မိမိ ဘာလုပ်နိုင်သလဲ။

သင်သည် နေကောင်းနေသော်လည်း hep B ပိုးကို လျစ်လျူရှု မထားပါနှင့်

သင်သည် သင့် ဆရာဝန်၊ သင့် မိသားစုနှင့် သင့် မိတ်ဆွေများ၏ အကူအညီဖြင့် နာတာရှည် hep B ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်သည်။

မိမိကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ခြင်းသည် အကျိုးကျေးဇူး အများအပြားရရှိသော်လည်း၊ နာတာရှည် hep B ရှိပါက မိမိကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ခြင်းနှင့် မလုံလောက်ပါ။



ပထမဆုံး သင်ယုံကြည်သော ဆရာဝန်တစ်ဦးကို ရှာဖွေပြီး၊ ပုံမှန် တွေ့ဆုံပြသခြင်းဖြင့် သင့်အခြေအနေ တိုးတက်မှုကို သင့်ဆရာဝန်က စောင့်ကြည့်နိုင်ပါသည်။

သင့်အနေဖြင့် နာတာရှည် hep B ကုသမှု ရနိုင်ခွင့်ရှိမရှိ သင့် ဆရာဝန်က ဆုံးဖြတ်ပေးနိုင်သည်။

နာတာရှည် hep B ကို ကုသလို ရပါသလား။

အကယ်၍ သင့်ကို နာတာရှည် hep B ရှိသည်ဟု စမ်းသပ်တွေ့ရှိ အတည်ပြုပါက၊ သင့်ဆရာဝန်သည် သင့်ကို ဗိုင်းရပ်စ် ပိုးသတ်ဆေး ပေးနိုင်ပါသည်။

ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး တိုက်ဖျက် ကုသမှု၏ ပန်းတိုင်မှာ -



သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း hep B ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး အရေအတွက်ကို လျော့ချရန်



အသည်းခြောက်ခြင်း၊ အသည်း ပျက်စီးခြင်းနှင့် အသည်း ကင်ဆာ စသည့် အသည်း ရောဂါ ပြဿနာများ ဖြစ်နိုင်ချေကို လျော့ချရန်

ဗိုင်းရပ်စ် ပိုးသတ်ဆေးများသည် သောက်ဆေး၊ သို့မဟုတ် ထိုးဆေး ဖြစ်နိုင်သည်။ ဤဆေးများကို သုံးစွဲသော လူနာများသည် ဆေး၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမဖြစ်စေရန် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူများမှ စောင့်ကြည့်ပေးရန် လိုအပ်သည်။



သင်၏ နာတာရှည် hep B ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာတွင် အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းမှာ သင်၏ ဆရာဝန်ကို ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော ရွေးချယ်နိုင်စရာ ကုထုံးများ အကြောင်းကို မေးမြန်းခြင်း ဖြစ်သည်။

နာတာရှည် hep B နှင့် ပတ်သက်၍ ဘာတွေ မှတ်မိရန် လိုသလဲ။



နာတာရှည် hep B သည် အဖြစ်အပျက်ဆုံး အသည်း ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပြီး ယင်းသည် အသည်းခြောက်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာ စသော ပြင်းထန်သော အသည်းရောဂါ ပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။



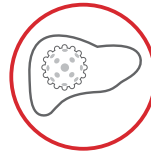
အကယ်၍ သင်သည် hep B ကူးစက်မှု ခံရဖူးခြင်း မရှိပါက ယင်းကို ကာကွယ်ရန် ကာကွယ်ဆေး ရှိသည်။



hep B ပိုး ကို ရရှိနိုင်သည် တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းမှာ ရောဂါပိုးရှိသော သွေး၊ သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ် စိမ့်ထွက်ရည် မှ တဆင့်သာ ဖြစ်သည်။ အမှန်တကယ်အားဖြင့် hep B ရှိသူ အများစုမှာ ရောဂါပိုးရှိသူ မိခင်ထံမှ မွေးဖွားချိန်တွင် ကူးစက် ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



အကယ်၍ သင့်တွင် နာတာရှည် hep B ရှိပါက သင့်ဆရာဝန်နှင့် ပုံမှန် တွေ့ဆုံပြသရန် အရေးကြီးသည်။



သင်သည် နေကောင်းနေသော်လည်း ရောဂါ ရှိနေနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် အသည်း ပျက်စီးဖွယ်ရာ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။



ရိုးရှင်းသော သွေးတစ်ကြိမ်စစ်ရုံမျှဖြင့် သင့်တွင် hep B ရှိ၊ မရှိ သို့မဟုတ် ယင်းကို ကာကွယ်မှု ရှိထားပြီး ဖြစ်၊ မဖြစ်ကို သိနိုင်သည်။



သင့်ခန္ဓာကိုယ် အတွင်း ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ပမာဏကို နည်းပါးသွားစေနိုင်ပြီး အသည်းရောဂါ ပြဿနာများ ဖြစ်နိုင်မှု အန္တရာယ်ကို လျော့ကျသွားစေနိုင်သော ကုသမှုများ ရရှိနိုင်သည်။

Gilead သည် လူထုအတွင်း အသည်းရောင် အသားဝါ ဘီ အကြောင်း ပိုမို သိရှိနားလည် သတိထားတတ်စေရန် နှင့် ပညာပေးမှုများ ပြုလုပ်ရန် သင်တန်းများ ချထားသည်။

မိမိ၏ အသည်း ကျန်းမာရေးကို မိမိအနေဖြင့် မည်သို့ ဦးဆောင် ဦးရွက် ပြုနိုင်သနည်း။



သင်၏ **hep B** အခြေအနေကို သိပါ

စမ်းသပ်မှုခံယူပြီး သင်၏ မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများကိုလည်း သွေးစစ်ကြည့်ရန် ပြောပြပေးပါ



အကယ်၍ သင့်တွင် **hep B** မရှိပါက

ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် သင့်ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပြီး၊ သင်ချစ်ခင်သူများကိုလည်း အလားတူ လုပ်ရန် တိုက်တွန်းအားပေးပါ



အကယ်၍ သင့်တွင် **hep B** ရှိနေပါက

အသည်း ပြင်းထန်စွာ ပျက်စီးမှုဖြစ်စေနိုင်သည့် အန္တရာယ်ကို လျော့ချရန် ကုသမှုများ ရရှိနိုင်သည်။ သင့်ဆရာဝန်ထံ ပုံမှန် သွားရောက်တွေ့ဆုံပြီး ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော ရွေးချယ်နိုင်စရာ ကုထုံးများအကြောင်းကို မေးမြန်းပါ

hep B အကြောင်း လေ့လာခြင်းသည် သင့် အသည်း ကျန်းမာရေးကို ဦးစီးဆောင်ရွက်ခြင်း၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်း ဖြစ်သည်။

ပိုမို သိရှိလိုပါက **HEPBSMART.COM**[®] သို့ သွားပါ



GILEAD, GILEAD Logo, HEPBSMART, HEPBSMART.COM, HEPBSMART Logo နှင့် Liver Icon တို့သည် Gilead Sciences, Inc. ၏ ကုန်သွယ်မှု အမှတ်တံဆိပ်များ ဖြစ်သည်။
© ၂၀၁၈ Gilead Sciences, Inc. မူပိုင်ခွင့်အားလုံး မှတ်ပုံတင်ပြီး။
UNBC6037 09/18